

НАМА-ХАТТА БЮЛЕТИН

Общество за Кришна-съзнание – София
Ачария-основател Шри Шримад А. Ч. Бхактиведанта
Свами Прабхупада

Генова, 1220 София, "Надежда 2",
бл. 254, вх. В, ап. 68; тел. 36 27 48; 098/586900

e-mail: kanti@techno-link.com www.harekrishnabg.com

харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе
харе рама харе рама рама рама харе харе

Скъпи приятели,

Наближава Шри Кришна Джанмаштами, денят на милостивото появяване на Бог Кришна в материалния свят. През този ден, Богът се наслаждава на прекрасни взаимоотношения с преданите Си. Той приема тяхното отдавано с любов служене и ги дарява с огромната Си милост. Нека се потопим в нектарното настроение на служене в деня на появяването на нашия любим Кришна!

Чандраканти д.д.



П Р А Б Х У П А Д А К А З А

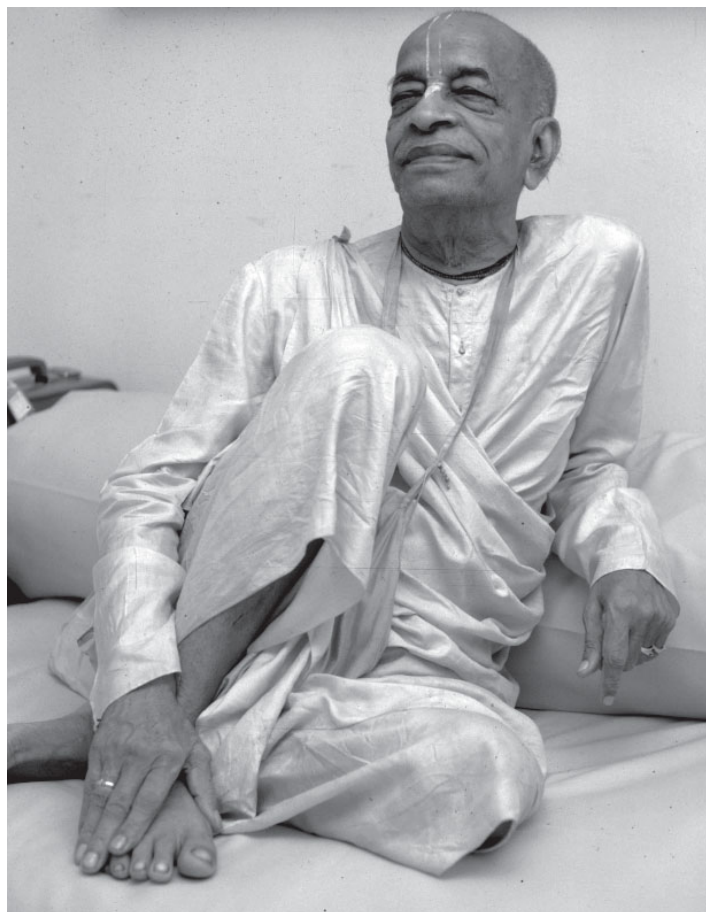
Първо трябва да разберем кой е Бога

Лекция от Негова Божествена Милост А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада,
ачария-основател на Международното Общество за Кришна-съзнание
(продължение)



Така че, ние не можем да преброим експанзиите на Кришна дори на една планета, а какво да говорим за тези, населяващи всички материални и духовни планети. Затова едно от имената на Кришна е Ананта, „Този, който е безкраен“. Той има безброй форми (анантарупам). Шрила Вясадева ще обясни в четвърта глава, че въпреки безбройните Си форми, Кришна е Самата Върховна Божествена Личност (кришнас ту бхагаван сваям).

Така че, ние трябва да се опитаме да разберем Кришна. „Бхагаватам“ ни информира за Кришна. Първите думи са: *ом намo бхагавате васудевая*. От това научаваме, че Върховната Божествена Личност е Васудева, Кришна. Кой е Васудева? *Джанмади яся ятаха*: „Той е личността, от която всичко се проявява.“ Това означава, че Кришна е източникът на цялото сътворение, поддържане и унищожение. Можем да разберем, че всеки материален обект преминава през тези три стадия. Вземете за пример вашата кола. Тя има дата на създаване, продължава да съществува известно време и след това бива унищожена. Тези състояния



могат да бъдат приложени към всеки материален обект.

За живите същества тези състояния са обяснени като шест на брой: раждане, израстване, съществуване за известно време, създаване на поколение, намаляване и унищожение. Това са шестте трансформации на всяко живо същество.

Кришна, обаче, не преминава през такива трансформации. Затова Неговото тяло е нематериално. Както се обяснява в писанията, Неговото тяло е *сач-чид-ананда-виграха*: съставено от вечност, знание и блаженство. Всеки, който мисли за Кришна като за обикновен човек е негодник. В „*Бхагавад-гита*“ Кришна казва: *аваджананти мам мудха манушим танум аиритам* – „Само негодниците ме приемат за обикновено човешко

същество.” Един голям учен негодник пише: „Вероятно Кришна е бил вожд на аборигенско племе, а глупавите хора го приемат за Бог.”

Не трябва да учим за Кришна от глупаци и негодници. Трябва да учим за Него от авторитети като Шрила Вясадева. Тук той обяснява кой е Кришна. Така че, на първо място трябва да разберем кой е Кришна и след това можем да навлезем в по-задълбоченото разбиране за нашите отношения с Него. Например, ако вие искате да опознаете някого отблизо, най-напред трябва внимателно да се запознаете с него. Първо трябва да разберете, че човекът има такава и такава позиция, финансовите му възможности са такива и такива, влиянието му е такава и такава и т.н. Трябва да разберете толкова много неща преди да го опознаете добре. (*следва*)



ЧЕСТВАНЕ НА 108 ГОДИШНИНА НА ШРИЛА ПРАБХУПАДА

Нека неговата слава се разпространи навсякъде!

От Локанатх Свами

Бог Чайтаня предсказва, че святоото име на Бога ще достигне всеки град и село. Въпреки, че имаме още дълъг път да извървим, последните постижения в опитите на ИСКОН да изпълни това пророчество са много окуражаващи. С последното издание на „Обратно при Бога“, ИСКОН утвърди мисията си в 160 държави в света. Над 4000 издания са разпространени през 2004 г., а според списание „Нюзуик“, Харе Кришна е най-бързо разрастващата се религия в бившия Съветски Съюз.

Докато беше сред нас, Шрила Прабхупада показа удовлетворение от разрастването на движението за Кришна-съзнание. Той не приемаше разрастването на ИСКОН като негово лично дело, а като милостта на Бог Чайтаня и Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакура.

Прабхупада често споменаваше колко хубаво е това, че Кришна-съзнание се разраства.

Веднъж, в градината си във Вриндавана, говорейки със свой ученик британец, който казал, че е правнук на лидер от времето на британската окупация на Индия, Прабхупада цитирал империалистическия лозунг: „Слънцето никога не залязва в



Британската империя.” и сравнил това с неговото движение за Кришна-съзнание. Той казал, че на практика няма империалистически индустриалец, който да има толкова много клонове, както Прабхупада има в ИСКОН. Дори и да оставаше само по три дни във всеки от своите храмове, той нямаше да има време да ги обиколи за една година. Прабхупада изрази такава трансцендентална гордост,

за да покаже на хората, че Кришна-съзнание не е дреболия.

Шегувайки се Прабхупада казал на своя британски ученик, че му е интересно: „ако слънцето никога не залязва в Британската империя, защо то никога не изгрява в Лондон?“

Санкиртана империя

Империите идват и си отиват, но въпреки това една друга империя със съвсем различна природа, движението за Кришна-съзнание – санкиртана империята на Шри Чайтания Махапрабху – се появява на сцената. Било е предсказано, че златната епоха, в която живеем в момента, ще продължи десет хиляди години. Светът винаги ще помни, че тази империя е създадена лично от Шрила Прабхупада, възрастен джентълмен с начален капитал от пет долара.

За разлика от светските империи, разрастването на санкиртана империята на Шри

Чайтания Махапрабху е и ще бъде независима от двойственостите на материалната природа. Тя просто е извън този материален свят. В нея няма победители и победени, господари и слуги, печеливши и губещи. Това е просто трансцендентален процес, носещ щастие, в който равенството и вечността на душите е пропагандирано и установявано. В него просто всеки чувства щастие да бъдеш свободен от обвързването с трите гуни на материалната природа и оковите на националната идентичност. *Парам виджаяте шри-кришна-санкиртанам:* „Вечна слава на съвместното възпяване на светите имена на Шри Кришна!“

Всичко това беше направено за краткото време от четиринадесет години. Заедно с приближаването на честването на 108-ата годишнина от появяването на Шрила Прабхупада се приближават чествания и на други годишнини. (следва)

В А Й Ш Н А В А Е Т И К Е Т

Лекция от Шрила Бхакти Чару Свами (продължение)



Писмо до Тамал Кришна (23.08.1973) „Получих оплакване от един индийски предан от Маяпур, Прабхарупа Дас Брахмачари, че е бил малтретиран от нашите американски предани. Моля те, провери този случай и направи необходимото. Индийци или каквито и да е чужденци, които се присъединят към нас, не са задължени на никого, нас ни свързва единствено любовта към Кришна. Никой не трябва да получава лошо отношение, защото може да си тръгне и това трябва да бъде нашата ясна политика. Към нас се присъединява някоя личност, след като са изразходвани галони кръв. Всеки идва за да се промени, не можеш да очакваш всички да са перфектни. Това всъщност е нашият дълг – да направим всеки свършен колкото е възможно по-бързо. Така че, трябва да бъдем много внимателни и предпазливи в тази връзка.“

Писмо до Упендра (18.08.1970) „Моля те, следвай регулиращите принципи, възпявай 16 кръга регулярно и следи всичките ти помощници да правят същото.

Ако някой не успява, опитай се внимателно да го убедиш да прави това.”

Писмо до Бхавананда (27.10.1970) „Що се отнася до неправилното поведение, това трябва да се поправи посредством внимателно обучение. Твоето толерантно и мило отношение е много добро. Така че, обучавай и тях по този начин.”

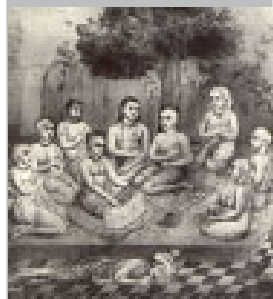
Писмо до Упендра (28.10.1969) „Да, новодошлите може и да извършат някоя досадна грешка в началото, но това не означава, че трябва да бъдем прекалено нетърпеливи с тях. Освен това, обучение означава, че някой не знае, а ти трябва да го обучиш добре. От един вайшнава се очаква да бъде по-смирен и от стръкчето трева, така че, когато обучаващ някой новодошъл, не трябва да му се разгневяваш. Освен това, ние сме проповедници и не очакваме аудиторията или новите кандидати напълно да отвърнат на нашия призив. Ако всички бяха вече обучени, то каква щеше да е ползата от нашето проповядване?”

Писмо до Хансадутта (29.09.1974) „Опитай се да разрешиш това приятелски и се коригирай. Човек се опитва да постигне нещо с огромни трудности, особено в духовния живот. Всеки има някои слабости и трудности. По-добре е да коригираш или да поправиш нещо, отколкото да го счупиш.”

Писмо до Наранараяна (07.02.1969) „Много ти благодаря за писмото, в което показваш някои от противоречията на много от преданите в Ню Йорк. Ти си прав относно въпросите, които засягаш, такива като: спането пред *муртите*, приемане на непредложена храна, пиене на вода от тоалетната и банята, както и не мантруване на кръговете. Истината е, че не може да има дисциплина докато няма подчинение. Както ти се подчиняваш на мен, така трябва да се подчиняваш и на моите представители. Аз съм 100 % съгласен с твоето изказване, че

Брахмананда е прекрасен предан. Той е отговорен за центъра в Ню Йорк и затова, ако всички не му се подчиняват както трябва, той няма да може да ръководи дейностите в храма. При тези обстоятелства, противоречията в храма, които ти описваш, могат да бъдат отнесени към него. Той е много разумен и ще разреши проблема със съответните предани.”

Писмо до Мадхумангала (18.11.1972) „Относно генералното състояние на дейностите в храма в Амстердам, мога да разбера, че има някакви притеснение сред вас, но това не трябва да бъде приемано прекалено сериозно. Истинската дейност е проповядването. Ако обърнете вниманието си единствено към това, всички останали дейности автоматично ще бъдат успешни. Битките помежду ни не са изобщо добри, но ако нашата проповедническа дейност е занемарена или ако паднем и не следваме регулиращите принципи – такива като: ставане преди 4:00 ч., мантруване на 16 кръга и т.н. – ако тези неща не се следват стриктно, *мая* ще влезе и ще развали всичко. Моят най-добър съвет към теб е да следваш стриктно тези неща и да бъдеш пример, който всички други да могат да следват. Като вайшнави, ние не трябва да се критикуваме едни други, защото има грешки у всеки и самите ние можем да се превърнем в обект на критика. Най-добре е да не бъдем подозрителни, а ако видим противоречия да дадем предложения, така останалите веднага ще уважат това и ще предприемат действия за уреждане на нещата. Това е коопериране, иначе, всичко ще бъде провалено, ако ние просто продължаваме да се бием за нещо дребно. Така че, опитайте се организирате нещата, проповядвайте заедно в този дух и това особено много ще ме удовлетвори.” (следва)



В Е Л И К И В А Й Ш Н А В И

Шри Гопала Бхатта Госвами (продължение)

Гопал тръгнал за Вриндавана и когато пристигнал там, Рупа Госвами веднага отишъл при Махапрабху, за да го информира.

Махапрабху предварително казал на Рупа и Санатана, че Гопал Бхатта един ден ще дойде във Вриндавана. Така от деня на пристигането на Гопал, те се отнасяли към него със същата любов и внимание, като към свой брат.

Всички те веднага се свързали за цял живот. Когато Махапрабху получил вестта за пристигането на Гопал Бхатта, Той бил много удовлетворен и изпратил

по вестоносеца дървена поставка, комплект Негово



бельо и една дреха. Получавайки тези подаръци, Гопал Мхатта бил в екстаз и ги обожавал като *прасадам* от Махапрабху. Когато обожавал своите Божества, той ги поставял на тази дървена поставка. Тази *пири* (дървена поставка) и дрехата на Махапрабху все още се обожават в храма на Радха-Рамана. Гопала Бхатта, също както Рупа и Санатана, нямал постоянно място на пребиваване и прекарвал нощите в различни *кундж* (горички). Той прекарвал времето си в изучаване на писанията и писане на различни книги.

Шри Гопала Бхатта Госвами обожавал 12 *шалаграм-шили*. Където и да ходел, той ги носел със себе си, увити в парче плат, завързано в края. Веднъж един богат сикх дошъл да се види с Гопала Бхатта и да има неговия *даршана*. Бидейки много впечатлен от Госвами, той искал да отдаде някакво служене, подарявайки му скъп плат и украшения. Г о п а л Бхатта пазел плата и украшенията заедно с неговите *шили* и си мислел: „Ако имам *мурти*, ще мога да Го украся много красиво с този плат и бижута.” Вечерта, след предлагането на *бхога* и *арати* на неговите *шалаграм шили*, Гопал Бхатта Ги поставил да спят, покривайки Ги с плетена кошница. Късно през нощта Гопала Бхатта за малко си легнал, а в ранни зори отишъл да се изкъпе в Ямуна. Връщайки се от къпането, той махнал кошницата от *шалаграм-шилите*, за да Ги събуди и видял между Тях *мурти* на Кришна, свирещо на флейта. Сега те били 11 *шили* и това *мурти*. Потъвайки в океан от екстаз, той паднал на земята, отдал *дандават* и започнал да рецитира различни молитви и химни.

Когато Рупа и Санатана Госвами, заедно с много други предани, получили вестта за това чудотворно събитие, те дошли бягайки, за да видят Бога. Без да откъсват очи от трансценденталната форма на Бога, която превъзхождала всички живи същества от всички различни планети, те всички Го изкъпали със сълзите си. Това *мурти*, което Госвами нарекли „Шри Радха-Раман Дева” се появило в деня на пълната луна през месеца Вайшакха в година 1542. Шри Радха-Раманджи е единственото от оригиналните Божества, освен Вриндадеви, което никога не е напускало Вриндавана, за да бъде преместено в Джайпур. Той все още е обожаван във Вриндавана, близо до Нидхубан кундж. Шри Радха-Рамана Дева, за разлика от други *мурти*, има много сложни черти, включително нокти, дори зъби. На гърба Му могат да се видят части от оригиналния *шалаграм-шила*, от който Той се е появил. Има една история за малкия син на един от *пуджарите*, който си играел веднъж с *мурти*. Детето поставило малка пръчка в едното ухо на Божеството и я изкарало през другото. По

пръчката имало кръв, а момчето умряло още същия ден, повръщайки кръв.

Веднъж Шри Гопала Бхатта заминал за Хардвар. Когато се връщал започнала буря и той се подслонил в къщата на един *брахмана*. Този *брахмана* бил много предан и много внимателно започнал да служи на Шри Гопала Бхатта, който бил много удовлетворен от това. Тъй като *брахмана* нямал деца, Шри Бхаттаджи го благословил да има син, който ще бъде предан последовател на Бог Хари. Тогава *брахмана* казал: „Първия си син ще дам на теб, за да ти служи.”

Веднъж, след около десет години, когато Гопала Бхатта се връщал от къпане в Ямуна, видял малко момче, седящо пред вратата на неговия *кутир*. Когато момчето видяло Госвамиджи да се приближава, то станало и паднало по очи на земята, за да му отдаде *дандават*. Гопала Бхаттаджи попитал момчето кое е, на което то отговорил: „Моят дом е в Девандяграм в Сахаранпур, близо до Хардвар. Баща ми ме прати тук, за да ти служа. Името ми е Гопинатха.” Тогава Гопал Бхатта си спомнил времето, когато бил в Харидвар преди много години. Момчето останало с него и много внимателно започнало да му служи. То станало известно като Шри Гопинатха Пуджари Госвами, тъй като служило на Шри Радха-Рамана Дева през целия си живот като *брахмачари*. Неговият по-млад брат, Шри Дамодара даса, заедно със семейството си, получил посвещение от Шри Гопинатхаджи и също започнал да служи на Божеството. Трите сина на Шри Дамодара даса били наречени Харинатха, Матхуранатха и Харирама. Понякога, докато обожавал Шри Радха-Рамана, Шри Гопала Бхатта виждал, че *мурти*то приемало формата на Шри Гаурасундара.

Шри Гопала Бхатта е *дикша-гуру* на Шриниваса Ачария Прабху. Той е написал много книги, включително: „*Сат-сандарбха-карика*”, „*Шри-Кришна-валлабха*”, („*Кришна-каранамрита-тика*”), „*Сат-крия-сара-дипика*” и „*Лагху Хари-бхакти-виласа*” с „*Диг-даршини-тика*”. От тази творба, Шри Санатана Госвами съставя „*Хари-бхакти-виласа*”, която сега се следва от Гаудия Вайшнавите. В „*Гаура-ганоддеша-дипика*”, името на Гопала Бхатта Госвами във Враджа-лила се споменава като Гуна-манджари. Той е роден на първия ден от тъмната половина на месеца Пауша през 1503 г. (по християнския календар) или 1425 г. от Шакабда и напуска на 75 годишна възраст, на шестия ден от тъмната половина на месеца Шравана през 1578 г. (по християнското летоброене) или 1500 г. от Шакабда. (следва)



Салатите – лесно, полезно и вкусно

Предлагаме ви две полезни идеи за лятната трапеза. Те са подходящи както за всеки ден, така и за вашите специални случаи (например, честването на появяванията на Техни Божествености Шри Шри Радха Кришна и Шри Баларамаджи). Важно е да използвате фантазията си при аранжирането и украсата на трапезата. Така ще получите желания празничен ефект и Кришна, както и вашите гости, ще бъдат впечатлени.

Пресен панир в авокадо сос

Продукти: *панир* (прясно пресечена с лимонов сок и пресована за няколко часа домашна извара) от 5 л. прясно мляко, накиснат за една нощ в солена саламура и нарязан на едри кубчета; 2 авокадо, нарязани на малки кубченца; 1 кофичка кисело мляко; 4 с. л. с връх сухо мляко; 1 с.л. захар; 4 червени камби, изчистени и нарязани на тънки лентички; 4 с. л. зехтин; 1 с. л. лимонов сок; щипка: асафетида, черен пипер, бял риган, шепа пресни листа от кориандър (може да се заместят с магданоз), нарязани на едро; черна сол и сол на вкус

Начин на приготвяне: Препечете леко *панира* в тефлонов тиган така, че да се позлати по ръбчетата. Поставете в дълбока купа парчетата *панир* и камбите, нарязани на тънки лентички. Залейте със следния сос: смелете в кухненски блендер авокадото, киселото мляко, сухото мляко, зехтина, лимоновия сок, захарта, подправките и солта. Запазете по едно листо кориандър за украса на всяка порция. Тази салата е много подходяща в комбинация с различни видове плосък хляб: арабски питки, чапати, палачинки, хачапури, пури, мати (индийски солени) и т.н. Можете да я сервирайте и към различни

видове *пакора* (панирани зеленчуци), сухи *сабджита* и задушени зеленчуци.

Италианска салата със сос Песто

Продукти за соса: 1 чаша кедрови ядки (ако се налага, можете да ги заместите и с други, но тези са изключително фини и имат неповторим вкус); 3 чаши пресни листа от босилек, нарязани на ситно; 1 чаша първокачествен студено пресован зехтин; 1 чаша настърган, предварително накиснат в солена саламура *панир*; 1/4 ч.л. асафетида; 1 ч.л. черен пипер и сол на вкус

Продукти за салатата: 1 пакет качествени макарони (да не се разваряват); 2 пресни зелени салати, накъсани на едри парчета; 2 средно големи краставици, обелени и нарязани на тънки кръгчета; 5 по-малки домата, нарязани на тънки кръгчета; 1 чаша зелени маслини, изчистени и нарязани на половинки; 4 с.л. първокачествен студено пресован зехтин; щипка: бял риган, розмарин и сол

Начин на приготвяне: Сварете пастата (за 100 гр. макарони – 1 л. вода), като предварително поставите сол във водата, както е описано на опаковката. Прецедете и измийте макароните с топла вода. Изсипете в дълбок съд, добавете щипка риган, розмарин и сол. Разбъркайте внимателно. След като изстинат, прибавете зеленчуците и отново внимателно разбъркайте.

Докато макароните се варят, можете да поставите всички съставки за соса в блендер и да ги смелите. Така приготвения сос ще бъде прекрасна гарнитура за любимата ви италианска салата. Тя е лека и може да се комбинира с различни видове *кофта* или *вада* (индийски зеленчукови кюфтенца или крокети със сос), както и с *пакора* от *панир*.



К А Л Е Н Д А Р

20 август Шрила Прабхупада заминава за САЩ

26 август **Шри Кришна Джанмаштами**, появяване на Бог Шри Кришна (пост до полунощ)

27 август **Нандотсава**, появяване на Шрила Прабхупада (пост до обяд)

30 август **Шуддха Екадаши**, прекъсване на поста на 31 август, 05:50 – 10:15 (смяната на времето не е отчетена)

8 септември появяване на Шримати Сита Тхакурани (съпругата на Адвейта Ачария)

11 септември Радхаштами, появяване на Шримати Радхарани (пост до обяд)

14 септември **Шуддха Екадаши**, прекъсване на поста на 15 септември, 06:06 – 10:17 (смяната на времето не е отчетена)

15 септември появяване на Бог Ваманадева (пости се до обяд на **Екадаши**, а се празнува днес)

появяване на Шрила Джива Госвами

16 септември появяване на Шрила Бхактивинода Тхакура (пост до обяд)

17 септември напускане на Шрила Харидаса Тхакура Шрила Прабхупада приема *саняс*

24 септември Шрила Прабхупада пристига в САЩ

29 септември **Екадаши**, прекъсване на поста на 30 септември, 06:23 – 07:03 (смяната на времето не е отчетена)

12 октомври появяване на Шри Мадхвачария

13 октомври **Шуддха Екадаши**, прекъсване на поста на 14 октомври, 06:39 – 10:21 (смяната на времето не е отчетена)

14 октомври напускане на Шрила Рагхунатха Даса Госвами

напускане на Шрила Рагхунатха Бхатта Госвами

напускане на Шрила Кришнадаसा Кавираджа Госвами