

НАМА-ХАТТА БЮЛЕТИН

Общество за Кришна-съзнание – София
Ачария-основател Шри Шримад А. Ч. Бхактиведанта
Свами Прабхупада

Генова, 1220 София, “Надежда 2”,
бл. 254, вх. В, ап. 68; тел. 36 27 48; 098/586900

e-mail: kanti@techno-link.com www.harekrishnabg.com

харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе
харе рама харе рама рама рама харе харе



5
0
0
7, юли 2005
У, б р о й
н а
г о д и н а
л е т и н,
б ю л е т и н,
Х а т т а

Скъпи приятели,

Ще се радваме много, ако покажете „Нама-хатта бюлетин” на вашите приятели, роднини и колеги. Можете да засилите любопитството им към темите, които могат да намерят в него, като им обърнете специално внимание върху някои от тях. Ние вярваме, че всеки може да открие нещо за себе си в това издание. Пишете ни за вашия опит в тази насока!

Чандраканти д.д.



П Р А Б Х У П А Д А К А З А

Първо трябва да разберем кой е Бога

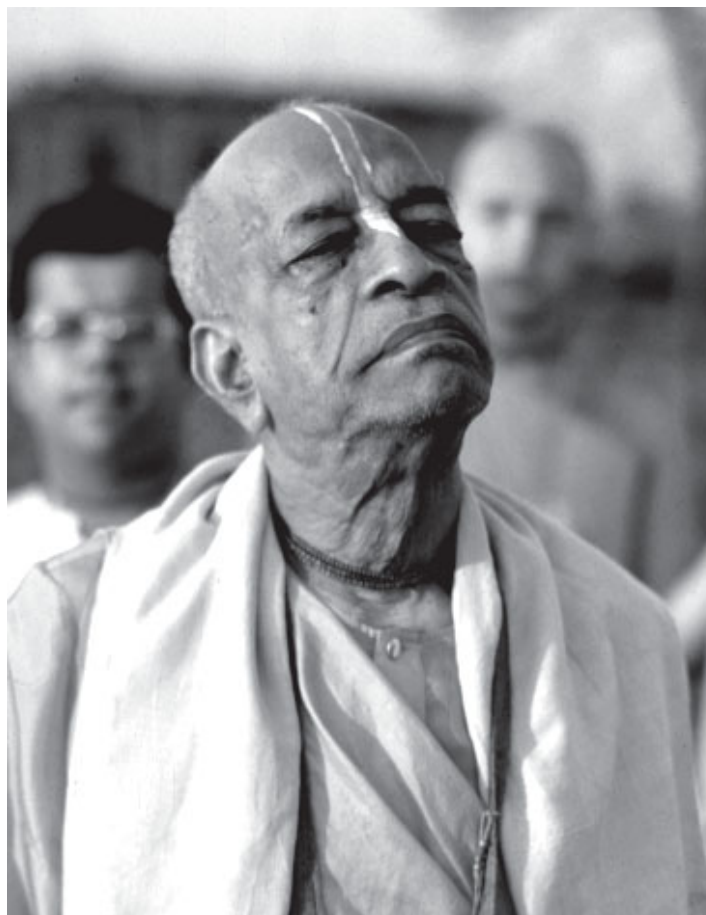
Лекция от Негова Божествена Милост А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада,
ачария-основател на Международното Общество за Кришна-съзнание
(продължение)

Предан: Почитанията, отдавани на Васудева, Личността на Бога, непосредствено указват Бог Шри Кришна, божествения син на Васудева и Деваки. В текста на даденото произведение това ще бъде обяснено по-подробно. Тук Шри Васадева утвърждава, че Шри Кришна е изначалната Божествена Личност и че всички други са Негови преки или косвени пълни части или пък части от частите.”

Шрила Прабхупада: Да, това ще бъде обяснено в трета глава на първа песен на „Шримад Бхагаватам”. В списъка с различните инкарнации на Бога се намира името Кришна. Но накрая на този списък се казва: *ете чамшиа-калах пумсах кришнаст ту бхагаван сваям* – „Всички тези инкарнации, които се изброяват са части или части от пълни части на Бога, но Кришна е Самата Върховна Божествена Личност.

Кришна или Богът има много инкарнации, точно както реката има много вълни. Ако сте виждали течаща река, вие знаете колко много вълни идват една след друга, една след друга. Ако седнете на брега и се опитате да ги преброите за целия ден и цялата нощ, за цялата година или за целия ви живот, все пак няма да сте преброили всички тях. По същият начин, Кришна има толкова много инкарнации, че вие дори няма да можете да ги

преброите. Затова едно от имената на Кришна е Ананта,



„Този, който няма край”.

И все пак, въпреки толкова много инкарнации, Самият Кришна остава цялостен. Това не може да бъде разбрано с материални средства. Ако имате някакви пари в банката и вземете от там един, два, три, четири, пет, шест, седем долара, тогава в един момент остатъкът ще стане нула. Но с Кришна не е така. Както **Ведите** казват, Той е *пурнам*, цялостен. *Пурнася пурнам адая пурнам евавашишяте*. Толкова много инкарнации идват от Него, както вълните на реката, но Той остава пълното цяло.

Това се потвърждава в „**Брахма-самхита**”, където се казва – *голока ева нивасати акхилатма-бхутах*: „Кришна живее в дома си, Голока Вриндавана, но Той експандира из цялото творение.” В творението съществуват безброй вселени. Ние имаме незначителен опит с тази вселена, но в творението има безброй вселени с безброй планети и на всякъде, на всяка планета пребивава Кришна. През цялото време, обаче, Той остава в своята собствена обител, отделно от творението.

Ние не можем да си представим това, защото нямаме този опит. Ако седим в тази стая, не сме в никое друго помещение. Но Кришна е тук и също в другата стая, в другата сграда, дори в друг град и в друга вселена – навсякъде. Опитайте се да разберете разликата между

Кришна и нас самите. Ние не можем да си представим тези неща, свързани с Кришна. Можем да използваме доказателства от ведическата литература. Отново в „**Брахма-самхита**” се казва:

*дипарчир ева хи дашантарам абхюпेतя
дипаяте виврита-хету-самана-дхарма
яс тадриг ева хи ча вишнута вибхати
говиндам ади-пурушам там ахам бхаджами*

Кришна има директна експанзия и след това експанзия на експанзията. Неговата непосредствена експанзия е Бог Баладева или Баларама. От Баларама се проявява *чатур-вюха*, четворната експанзия на Васудева, Санкаршана, Прадюдма и Анирудха. От Снакаршана се появява Нараяна. След това от Нараяна се появява нова *чатур-вюха*, Васудева, Санкаршана, Прадюдма и Анирудха.

Има безброй много Нараяна, защото на Вайкунтха *лока*, в духовното небе, има безброй много планети. Там на всяка една планета пребивава форма на Нараяна. В тази материална вселена няма да можете да преброите милионите планети, а има и безброй вселени, също така. И все пак, всички тези вселени взети заедно съставляват само една трета част от проявлението на енергиите на Кришна. Вайкунтха *лока* съдържа три четвърти от творението. (*следва*)



П А Р А М В А Й Ш Н А В А

*Лекция, дадена от Даса А. Ч. Бхактивайбхава Свами върху
“Шримад Бхагаватам” 7.9.1 на 14 февруари, 1995 г., Германия (продължение)*

Това е друг момент. Порязване. Ако *вайшнава* няма правилно поведение, ако се отклонява – какво ще се случи? Той няма да прояви тези двадесет и шест качества на *вайшнава*. Споменава се, че ако някое от тези качества на *вайшнава* не се проявява, липсва или с други думи, ако *вайшнава* има неправилно поведение (Шрила Прабхупада обяснява това в един коментар), тогава той нанася белег на лицето на Кришна. Това е друго обяснение, защо този пример с порязването се отнася до острието на бръснаря. Това е същото – ако някой *вайшнава* има неправилно поведение, той прави белег върху лицето на Кришна. Лицето на Кришна е толкова красиво. Всяко красиво лице изглежда добре, но ако то има голям белег на бузата – красотата малко се намалява.

Затова всеки трябва да бъде много, много внимателен, не параноичен, но внимателен. Не трябва да сме параноични и парализирани: “Не мога да придвижа крака си пред другия, защото мога да извърша някое оскърбление...” Тогава няма да можете да ходите и да мислите

повече. Може би мислите погрешно, правите оскърбление в ума си, в мислите си, в чувствата, желанията – тогава няма да можете да мислите, да чувствате, няма да можете да правите нищо повече. Не това е идеята. Но ние трябва да бъдем внимателни, разбира се, да практикуваме правилно Кришна-съзнание, чисто предано служене. Затова няма проблем понякога да се разглеждат тези въпроси за правилното *вайшнава* поведение, *Вайшнава* етикета, това трябва да се прави. Но не прекалено много, защото тогава ставаме параноични. Ние трябва да продължим при всички обстоятелства,



вайшнава никога не се обижда. Така че, идеята не е да чувстваме параноя: „Не трябва никого да обиждам.” *Вайшнава* никога не се обижда. Не трябва да взимаме това прекалено сериозно. Ако някой ни каже нещо по-твърдо, някоя груба дума, малко ритване по крака – не взимайте това толкова на сериозно. Това може да се случи между братя и сестри. Понякога има удари и ритници, това се случва, но не трябва да го взимаме толкова на сериозно, защото ние сме братя и сестри, нали виждате?! Но, ако бащата бъде ритнат, това е различно. Ако ритнете брат си, това е едно на ръка, но ако ритнете баща си, това вече е съвсем друго нещо.

В нашите взаимоотношения с духовния учител трябва да бъдем много внимателни и много да се пазим. Той е баща, но между сестри и братя не трябва да приемаме всяко леко оскърбление

прекалено сериозно. Защото тогава ние се изживяваме като бащи. Ако приемате оскърбление от свой духовен брат толкова сериозно, тогава вие се поставяте в позицията на баща. „Ти ме оскърби, затова със сигурност ще отидеш в ада!” Не трябва да мислим по този начин. Добре, нещо е направено погрешно, *Харибол*, нека да продължим с нашето Кришна-съзнание. И двамата трябва да направят бързи *дандавати* и просто да продължим с нашето служене. Какъв е проблемът? Не можем да приемаме тези неща прекалено сериозно, но все пак трябва да знаем, в крайна сметка, че трябва да подобряваме нашите *вайшнава* качества. Иначе, създаваме възможност за риск от оскърбление към Кришна. Тъй като, другите също ще напредват, моите братя и сестри ще напредват все повече и повече, затова моите взаимоотношения трябва също да се подобряват все повече и повече. Харе Кришна!

НАПУСНА НИ ШРИЛА БХАКТИ ТИРТХА СВАМИ МАХАРАДЖА

На 27 юни, във фермата Гита Нагари (САЩ), напусна тялото си великият войн и предан, Негова Святост Бхакти Тиртха Свами *Махараджа*. Той прекъсна своето много искрено служене към неговия любим духовен учител Негова Божествена Милост Шрила Бхактиведанта Свами Прабхупада на тази планета. Ние сме сигурни, че сега Негова Святост Бхакти Тиртха Свами служи в лотосовите нозе на Техни Божествености Шри Шри Радха-Кришна или където Шрила Прабхупада иска той да служи, защото Негова Святост беше напълно отдаден на мисията на своя *Гурудева*.

Негова святост Бхакти Тиртха Свами е една от най-изтъкнатите личности в нашето Общество, както и един от най-добрите проповедници от първата генерация предани в ИСКОН. Той ще бъде помнен вечно във *Вайшнава* Обществото. Не е лесно да се обяснят чувствата на скръб и страдание, които изпитваме, когато такъв велик *вайшнава* и войн (част от армията на Шри Чайтания Махапрабху) ни напуска. Ние знаем, че Негова Святост Бхакти Тиртха Свами се наслаждава на общуване с Бога в Неговата *лила*, но въпреки това, страдаме заради неговото физическо отсъствие. *Махараджа* е истински светец и ние винаги ще го молим за прошка и благословии.

„Горко на всеки, който каже, че *вайшнавите* умират, защото те остават да живеят в звук. *Вайшнавите* умират, за да живеят и живеят, опитвайки се да разпространяват навсякъде святото име.”

Махараджа е съвършен пример за смирение и посветеност. Той ентусиазираше хиляди по целия свят с неговите живителни лекции (веднъж моят духовен учител ми нареди, ако искам да развия смирение, да отида на лекциите на *Махараджа*).

Вечна слава на Негова Святост Бхакти Тиртха Свами!

Шрила Бхакти Тиртха Свами
Махараджа, ки – джая!



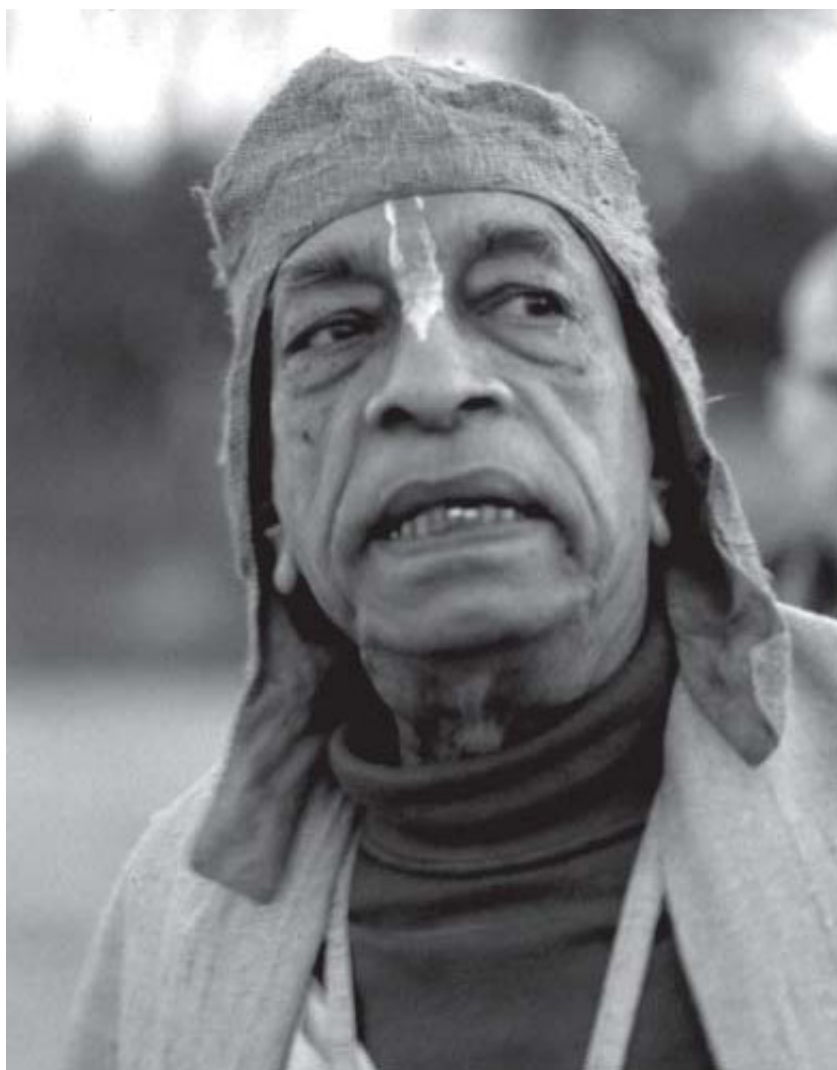


Лекция от Шрила Бхакти Чару Свами (продължение)

Забележки (коригиране) на другите

„Предан означава, че той е в състояние да търпи всякакви неудобства и прищевки на материалната природа и понеже е прекалено потопен в служенето на Кришна, той няма време да се гневи или обижда на другите, както и да търси някакви грешки. Не. Предан означава много либерално и внимателно отношение към другите, винаги джентълмен, въпреки всички видове обусловености на живота.” (Писмо на Шрила Прабхупада до Хансадутта, 10.12.1972)

1. Има разлика между критикуване и забележка (коригиране). Преданият разбира, че критикуването на *вайшнава* замърсява сърцето и пречи на духовния напредък.
2. За да прави забележки (да коригира) другите, човек трябва: да не завива; да желае практически да помогне на предания в неговото Кришна-съзнание; да бъде в духовна или управленческа позиция, която позволява и / или изисква такава намеса, или да бъде



лично помолен от предания да му помогне в трудностите му.

3. Преданият, който коригира някого трябва да следва това, което проповядва.
4. Методи на коригиране:
 - чрез личен пример и общуване
 - чрез водене на предания до подслона на по-напреднал предан
 - младши предан не бива лично да се опитва да коригира друг предан. Той трябва да разкрие сърцето си пред старши *вайшнава*, на когото има доверие, да търси неговата помощ и съвет за поправяне на ситуацията.
5. Грубите думи и действия нямат място при коригирането на искрения предан. Ние искаме да унищожим невежеството в сърцето на предания, а не самия него.
6. Ако има искрен и честен опит за корекция, трябва да сме благодарни, а не разстроени. Да се реагира негативно на забележка с добро намерение е проява на лъжливо его.
7. Напредналият *вайшнава* вижда всяка забележка като милостта на Шри Чайтаня Махапрабху.
8. Профилактиката е по-добра от лечението. Ако всички предани поемат отговорността да развият правилно съзнание в тяхното поведение на *вайшнави*, нуждата от забележки ще бъде сведена до минимум.

Цитати от Шрила Прабхупада

Писмо до Патита Уддхаран (12.12.1974)
 „Преданият – този, който е смирен – не търси грешки.”

„Така, в твоето писмо ти не търсиш грешки у никого. Ти си добър *вайшнава*. Ти не намиращ грешки у никого. Това е квалификация. Ние трябва винаги да мислим себе си за смирени и покорни. Трябва да знаеш това. Така че, ние всички трябва да се кооперираме помежду си. Иначе, какво ще си кажат хората, ако се бием помежду си? Преданият винаги е идеален в поведението си.”

Писмо до Брахмананда (15.11.1969)

„Това се нарича Вайкунтха поведение. На Вайкунтха на практика никой не греша, но там има друг вид надпревара – всеки предан мисли за другите колко хубаво те служат на Бога. В

материалния свят настроението е всеки да мисли, че прави всичко по-добре от другите. Това е материална концепция. В духовното небе е точно обратното: всеки мисли, че другите предани правят всичко по-добре от мен. Ние се опитваме да се обръщаме към духовните си братя с *Прабху*,

което означава господар. Това означава, че трябва винаги да се опитваме да виждаме служещата страна у нашите духовни братя. Понякога има опасения, но ние трябва да се опитаме да ги преодолеем.” (следва)



НАШИТЕ КУЛИНАРНИ СЪВЕТИ

Скъпи приятели, ако си спомняте, нашите баби и майки никога не използваша готови храни от разни вакуумирани пликчета или други фабрични опаковки. Те просто готвеха всяко нещо в къщи от пресни продукти. Преди време храната, приготвена по този начин, наистина имаше вкус. Предлагаме ви едно меню от 2 такива стари и изпитани рецепти, които Кришна много ще хареса. Пригответе го и с гордост ще можете да заявите на всички, че ние, съвременните хора, все още можем да готвим истинска храна, въпреки напредъка на „хамбургер-цивилизацията”. Можете да добавите салата, сладкиш и питие по избор. Приятен апетит!

Варени зеленчуци с магданозени кнедли и картофено пюре

Продукти за 12 кнедли: 2 чаши бяло брашно, 4 ч.л. бакпулвер, 2 ч.л. захар, 1 ч.л. сол, 1 пакет меко масло, 1 чаша прясно мляко, 2 с.л. ситно нарязан магданоз, сол на вкус

Продукти за варените зеленчуци: 4 нарязани на едри кубчета средни тиквички, 3 обелени и нарязани на дълги пръчици моркова, 1 чаша пресен зелен грах, 1 чаша суроватка, 2 с.л. масло или *gхи*, 1 ч.л. сух джинджифил, 1 ч.л. турмерик, 1 ч.л. смлян кимион, 1 неголяма пръчица канела, щипка асафетида, сол на вкус

Продукти за картофеното пюре: 8 средни картофа, 2 с.л. масло (*gхи*), 1 с.л. горещо прясно мляко, сол на вкус

Начин на приготвяне на кнедлите: Разбъркайте заедно брашното, бакпулвера, захарта, магданоза и солта в средно голям съд. Постепенно добавяйте от мекото масло и стривайте с длани, докато сместа стане рохкава. Добавяйте прясно мляко до получаване на меко тесто. Сега с помощта на супена лъжица пускайте внимателно във врящите зеленчуци тестото. Похлупете за 15 минути и не отваряйте съда.

Начин на приготвяне на пюре: Сварете картофите, обелете ги и ги пасирайте с ръчен пасатор (не пригответе пюре с миксер), като добавяте постепенно вода, докато постигнете желаната консистенция. Накрая добавете 1 с.л. горещо прясно мляко и сол на вкус.

Начин на приготвяне на зеленчуците: Поставете маслото (*gхито*) в тенджера с двойно дъно и загрейте. Добавете за секунди подправките при непрекъснато бъркане, за да не изгорят. Сега добавете зеленчуците и бъркайте с дървена бъркалка докато леко покафеняят по

ръбовете. Добавете 2 чаши вода и гответе под капак на бавен огън (ако трябва, доливайте още вода, трябва да сте сигурни, че след като сложите суроватката ще има достатъчно течност, за да се сготвят кнедлите и да остане сос във варените зеленчуци). 15 минути преди всичко да е готово (проверете с нож зеленчуците – трябва да са още хрупкави), добавете суроватката, като леко засилите огъня. Веднага, след това, внимателно добавете и кнедлите във врящите зеленчуци, намалете отново огъня и оставете всичко да ври под капак на бавен огън за 15 минути. Сервирайте топло в дълбоки чинии (за да има място за достатъчно течност) с гарнитура от картофено пюре (можете да използвате лъжица за сервиране на сладолед при оформяне на пюре) и клончета магданоз.

Бързи и лесни пълнени чушки

Продукти за 12 пълнени чушки: 12 големи червени (може и друг цвят) камби, 2 чаши обелени и нарязани на ситно домати (със сока), 2 чаши ориз, 1 чаша изцедена варена царевица (може от домашна консерва), 1 чаша изцеден варен боб (може от домашна консерва), 1 чаша настърган кашкавал (домашно приготвен), 5 с.л. масло (*gхи*), 2 ч.л. червен пипер, щипка асафетида, 1 ч.л. смлян кимион, 2 ч.л. смлян кориандър, 1 ч.л. бял риган, 1 ч.л. смлян босилек, 1 ч.л. смляна чубрица, сол на вкус

Начин на приготвяне: Изчистете чушките, срежете ги на половина по дължина и ги сварете. Сварете в отделен съд с двойно дъно и ориза, като първо леко го запържете в 2 с.л. масло (*gхи*). Добавете 2 чаши вода, сол на вкус и задушете ориза под капак (веднага, след като заври, изключете котлона и го оставете да се задуши за 30 минути). Когато оризът е готов, залеете го с доматиения сос и внимателно го разбъркайте. За доматиения сос поставете в съд с двойно дъно 1 с.л. масло (*gхи*), добавете червения пипер, асафетидата, кимиона и кориандъра, като разбърквате за няколко секунди. Сега добавете доматиите със сока, ригана, босилека и чубрицата (бъркайте енергично, за да не пръска). Гответе така още 1 – 2 минути. Добавете предварително сварените царевица и боб и гответе под капак на бавен огън за още 5 минути. Напълнете чушките с тази смес, поставете ги в намазана с масло (*gхи*) тавичка и ги запечете на средна фурна за десетина минути, като поставите върху всяко парче чушка и по малко масло (*gхи*). Сега извадете тавичката и поръсете внимателно всяка чушка с кашкавала, запечете отново до разтапяне и образуване на лека коричка. Сервирайте топло.